

# Medizinischer Masseur / Medizinische Masseurin

## BERUFSBESCHREIBUNG

Medizinische MasseurInnen führen nach ärztlicher Anordnung und unter Anleitung und Aufsicht einer Ärztin/eines Arztes oder einer/eines Angehörigen des Physiotherapeutischen Dienstes verschiedene Massagen und andere physikalische Behandlungen (wie z. B. Packungsanwendungen, Reflexzonenmassagen, Wärme- und Kältebehandlungen) durch. Ihr Beruf zählt zu den Heilberufen, d. h. der Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt in der Rehabilitation und Gesundheitsvorsorge ihrer KundInnen und PatientInnen. Sie arbeiten in Krankenhäusern, Kliniken, Kuranstalten, sportmedizinischen Einrichtungen sowie in ärztlichen und physiotherapeutischen Praxen.

## Ausbildung

Für den Beruf als Medizinische MasseurIn ist eine Ausbildung in Heilmassage bzw. in medizinischer Massage erforderlich.

## Wichtige Aufgaben und Tätigkeiten

- ärztliche Befunde und Verschreibungen entgegennehmen und lesen, mit PatientInnen und KundInnen besprechen, Bedürfnisse und Wünsche feststellen
- PatientInnendaten aufnehmen und eintragen
- beim Auskleiden und Hinlegen behilflich sein
- Spannungszustand der Muskeln, Verhärtungen und Dehnbarkeit des Gewebes durch Abtasten feststellen, Bewegungsumfang der Gelenke prüfen
- Art und Dosierung der Massagen festlegen
- verschiedene Massagetechniken wie z. B. klassische Massage, Thermotherapie, Ultraschalltherapie und Spezialmassagen anwenden
- Bäder, Packungen, Wickel, Kompressen aus Moor, Fango, Schlick usw. vorbereiten und anwenden
- Kältepackungen aus Lehm, Topfen oder Eiskompressen anlegen
- Bestrahlungen mit Heißluft, Rotlicht, Blaulicht usw. verabreichen
- Atem-, Bewegungs- und Gymnastikübungen vermitteln
- beim Aufstehen und Ankleiden behilflich sein
- Massagebett für die nächste Massage vorbereiten
- Geräte, Instrumente, Apparate, Einrichtungen und Arbeitsbehelfe reinigen, desinfizieren, instandhalten und warten

## Anforderungen

- ausgeprägter Tastsinn
- Beweglichkeit
- Fingerfertigkeit
- gute körperliche Verfassung
- Datensicherheit und Datenschutz
- gute Beobachtungsgabe
- medizinisches Verständnis
- Aufgeschlossenheit
- Bereitschaft zum Zuhören
- Einfühlungsvermögen
- Kommunikationsfähigkeit
- Kontaktfreude
- Kundinnen- / Kundenorientierung
- Motivationsfähigkeit
- Aufmerksamkeit
- Belastbarkeit / Resilienz
- Flexibilität / Veränderungsbereitschaft
- Geduld
- Gesundheitsbewusstsein
- Selbstvertrauen / Selbstbewusstsein
- Verschwiegenheit / Diskretion
- gepflegtes Erscheinungsbild
- Hygienebewusstsein
- Organisationsfähigkeit