Third Age Coach (m./w./d.)

BERUFSBESCHREIBUNG

Third Age Coaches (m./w./d.) helfen Menschen im sogenannten "Dritten Lebensalter". In dieser Lebensphase können verschiedene persönliche Krisensituationen auftreten, wie der Verlust des Lebenspartners / der Lebenspartnerin, Krankheit, der Übergang vom Arbeitsleben in die Pension oder Altersarbeitslosigkeit. Third Age Coaches (m./w./d.) helfen Personen mit solchen Situationen besser umgehen zu können. Sie unterstützen in Entscheidungsprozessen, begleiten in Übergangsphasen und beraten bei Bedarf auch das soziale und familiäre Umfeld. Wenn ihre Klient*innen Betreuungs- oder Pflegedienste in Anspruch nehmen wollen, beraten sie bei der Feststellung ihrer Bedürfnisse und der Abwicklung.

Third Age Coaches (m./w./d.) unterstützen ihre Klient*innen auch bei der vermehrten Teilhabe oder Wiederaufnahme von sozialen Kontakten und Freizeitaktivitäten, z. B. an Bewegungsgruppen oder an Kulturveranstaltungen teilnehmen. Auch helfen sie ihnen dabei, sich im rasch wandelnden Informationszeitalter zurecht zu finden, indem sie bei der Anschaffung von entsprechenden Geräten (z. B. Internetanschluss, Laptop) beraten oder Computerkurse vermitteln. Third Age Coaches (m./w./d.) beraten über die Fragen des dritten Alters individuelle Personen oder halten Vorträge in Gesundheits- und Bildungseinrichtungen oder Seniorenheimen.

Das Berufsbild des Third Age Coach (m./w./d.) ist eine Spezialisierung des Berufsbildes Coach (m./w./d.). Die Ausbildung und Ausübung sind erst ab fortgeschrittenem Alter (ca. 40 Jahre) möglich. Third Age Coaches (m./w./d.) arbeiten meistens selbstständig und sind vorwiegend auch als Trainer*innen, Coach (m./w./d.) oder Lebens- und Sozialberater*innen tätig.

Ausbildung

Die Ausbildung zum/zur Third Age Coach (m./w./d.) erfolgt großteils über private Aus- und Weiterbildungseinrichtungen oder Lehrgänge von Erwachsenenbildungseinrichtungen.

© ibw-Institut für Bildungsforschung der Wirtschaft