

# Fach- und Diplom-Sozialbetreuer\*in für Altenarbeit

## BERUFSBESCHREIBUNG

Fach- und Diplom-Sozialbetreuer\*innen für Altenarbeit sind Fachkräfte im Bereich der Altenbetreuung und unterstützen hilfsbedürftige, gebrechliche ältere Menschen. Das tun sie zum Beispiel bei der Körperpflege, beim Essen und beim Anziehen. Zu ihren Aufgaben zählt auch das Betten und Lagern bettlägeriger Patient\*innen. Fach- und Diplom-Sozialbetreuer\*innen betreuen ihre Klient\*innen und stehen ebenso im Kontakt zu ihren Angehörigen. Sie arbeiten in Alten- und Pflegeheimen bzw. in den Wohnungen der Menschen, die sie betreuen. Häufig sind sie Teil eines Teams, das aus Pflegebediensteten (z. B. Pflegehilfe, Kranken- und Gesundheitspflegepersonal, Physiotherapeut\*innen) und Ärzt\*innen besteht.

## Ausbildung

Im Bereich der Altenpflege gibt es Ausbildungen an Fachschulen für Sozialbetreuungsberufe. Die Ausbildung zur Fach-Sozialbetreuer\*in oder zur Diplom-Sozialbetreuer\*in wird im Bereich Altenarbeit absolviert. Auch landwirtschaftliche Fachschulen im Bereich Hauswirtschaft & soziale Dienste bieten einen guten Einstieg in den Beruf. Häufig werden diese Schulen auch berufsbegleitend absolviert.

## Wichtige Aufgaben und Tätigkeiten

Medizinisch-pflegerischer Bereich:

- ältere Menschen bei der Körperpflege und beim Essen unterstützen
- gesundheitliche und psychische Veränderungen beobachten und gegebenenfalls den Arzt/die Ärztin darüber informieren
- ärztliche Verordnungen wie Verbandwechsel, Spülungen, Verabreichen von Medikamenten ausführen
- Gesundheitsvorsorge und -beratung durchführen
- Klient\*innen bei Bewegungs- und Atemübungen anleiten

Sozial-pflegerischer Bereich:

- ältere Menschen in ihren persönlichen und sozialen Angelegenheiten betreuen und beraten, Krisenintervention, Kommunikation fördern
- in schwierigen Lebenssituationen beraten
- bei der Erhaltung selbstständiger Lebensführung unterstützen
- zur Freizeitgestaltung anleiten, soziale Kontakte fördern
- Feiern und Ausflüge organisieren
- bei Behördengängen und Arztbesuchen begleiten

## Anforderungen

- Beweglichkeit
- gute körperliche Verfassung
- Unempfindlichkeit gegenüber Gerüchen
- Datensicherheit und Datenschutz
- Ernährungskompetenz
- gute Beobachtungsgabe
- gute Deutschkenntnisse
- medizinisches Verständnis
- Aufgeschlossenheit
- Bereitschaft zum Zuhören
- Einfühlungsvermögen
- Hilfsbereitschaft
- interkulturelle Kompetenz
- Kontaktfreude
- Kundinnen- / Kundenorientierung
- Motivationsfähigkeit
- soziales Engagement
- Aufmerksamkeit
- Belastbarkeit / Resilienz
- Flexibilität / Veränderungsbereitschaft
- Freundlichkeit
- Geduld
- Gesundheitsbewusstsein
- Selbstmotivation
- Selbstorganisation
- Verschwiegenheit / Diskretion
- Hygienebewusstsein
- Infektionsfreiheit
- Mobilität (wechselnde Arbeitsorte)
- Organisationsfähigkeit
- Problemlösungsfähigkeit
- systematische Arbeitsweise